

DAN RUŽIČASTIH MAJICA
22. VELJAČE 2023. GODINE

ŠTO JE PROGRAM AKTIVNOSTI ZA SPREČAVANJE
NASILJA MEĐU DJECOM I MLADIMA

**Kako pomoći djetetu da se ponaša bolje
(da regulira svoje emocije i ponašanje)?**



**Reguliraj
najprije sebe**



Slušaj aktivno



**Spusti se na
razinu djeteta**



**Budi prisutna,
ne poučavamo
kad "gori"**



**Postavi granicu
ponašanju**



**Ponudi alternativu
- fokus na što smije**



**Ponovno
reguliraj sebe**



**Pruži djetetu blizinu i
komfor u svim emocijama**

Ili kako odgojiti nenasilno dijete

Koordinatorica programa Jasminka Gršković, odgojiteljica