

IZLOŽENOST DJECE EKRAMIMA

- što je potrebno znati ?

Prema podacima istraživanja iz 2020. **prije 2. godine života oko 80% djece** počinje koristiti elektroničke uređaje, a pri tom nisu samo pasivni korisnici usluga, već i aktivni korisnici. Radnim danima je vrijeme provedeno ispred ekrana **dvostruko veće od preporučenog**, a vikendima se taj broj još povećava.

Istraživanje također govori o trendu posjedovanja mobitela kod djece predškolske dobi

- **6 %**, dok njih **4,2 %** posjeduje mobitel prije navršene **4.godine** !



U porastu su i **rizična ponašanja** u vremenu provedenom ispred ekrana (screen time), a odnosi se na **upotrebu elektroničkih uređaja prije obroka i tijekom spavanja**.

Neki autori upozoravaju na brojne negativne učinke dječje upotrebe elektroničkih uređaja poput:

- Socijalna izolacija
- Narušavanje kreativnosti
- Teškoća u govorno-jezičnom razvoju
- Narušavanja tjelesnog zdravlja
- Više agresivnih i rizičnih ponašanja

Ekрани i digitalne tehnologije nisu same po sebi apsolutno dobre ili loše.

Važno je KADA, GDJE, KAKO, KOLIKO I ZAŠTO se koriste - to je ODGOVORNOST ODRASLIH !

Sastavila:

prof. Anica Žužić, psiholog - mentor