

JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, KRUH
UŽINA: BIJELA KAVA, PITA OD SIRA



UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH; KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: SARMA, PIRE KRUMPIR, (ZELENA SALATA), KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, INTEGRALNI KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH; BIJELA KAVA, MASLAC, MED, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, SLOŽENAC OD OSLIĆA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: KREM JUHA OD BUNDEVE, PILETINA S JEČMOM, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH; ČAJ S LIMUNOM, PAŠTETA OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, TROKUT OD SIRA

