

JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, KRUH
UŽINA: BIJELA KAVA, PITA OD SIRA



UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH; KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: SARMA, PIRE KRUMPIR, (ZELENA SALATA), KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, INTEGRALNI KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH, KAKAO, PUREĆA ŠUNKA

DORUČAK: SEZONSKO VOĆE

OBJED: PEČENA SVINJETINA, KISELI KUPUS S PIRE KRUMPIROM, ZELENA SALATA

KRUH

UŽINA: JOGURT I KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: KREM JUHA OD BUNDEVE, PILETINA S JEČMOM, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI



PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH; ČAJ S LIMUNOM, PAŠTETA OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, TROKUT OD SIRA

